

Typ 0-

Typ 0-



It's a Match!

# BLUTSPENDE

Mit Typisierungsaktion.

Bitte Personalausweis nicht vergessen.



**Matthias  
Erzberger  
Schule**

Kreis-Berufsschulzentrum Biberach

Dienstag

**20**

**Mai**

KREISBERUFSSCHULZENTRUM / Turnhalle  
Leipzig Str. 11

**9:00 – 14:00 Uhr**

**Spenden nur mit Online-Terminreservierung möglich.**

Damit deine Blutspende möglichst entspannt und ohne allzu viel Wartezeit abläuft, gibt es die Online-Terminreservierung. Einfach deinen gewünschten Termin finden, direkt buchen und Lebensretter\*in werden.

**Sichere dir deinen Termin!**

JETZT BUCHEN



**Du hast Fragen? Hier findest du Antworten.**  
Telefonisch erreichst du uns unter 0800 11 949 11 – der kostenlosen Blutspender-Hotline.

Du schreibst uns lieber? Nutze dafür gerne unser Kontaktformular:  
[www.spenderservice.net/kontakt/anfrage](http://www.spenderservice.net/kontakt/anfrage)

Du möchtest erst einmal auf eigene Faust stöbern?  
Unter [www.blutspende.de](http://www.blutspende.de) findest du alles rund um das Thema Blut und Blutspende.

**Mehr Informationen gefällig oder einfach Lust auf Austausch?**  
[magazin.blutspende.de](http://magazin.blutspende.de) – unser digitales Spendermagazin

[drk.blutspendedienst.badenwuerttemberg.hessen](https://www.drk.blutspendedienst.badenwuerttemberg.hessen)

[@drkblutspende](https://www.instagram.com/drkblutspende)

[www.spenderservice.net/forum](http://www.spenderservice.net/forum)

[DRK-Blutspendedienste](https://www.youtube.com/channel/UC...)

## Wie es läuft.

So einfach ist Blut spenden.

Finde auf [blutspende.de/termine](http://blutspende.de/termine) ganz bequem eine Blutspende-Aktion in deiner Nähe. Komm mit deinem Personalausweis vorbei und los geht's!

**1. ANMELDUNG**  
Anmeldung unter Vorlage des Personalausweises

**2. FRAGEBOGEN**  
Abfrage des aktuellen Gesundheitszustands

**3. VORUNTERSUCHUNG**  
Bestimmung von Blutdruck, Körpertemperatur und Hämoglobinwert

**4. ARZTGESPRÄCH**  
Vertrauliches ärztliches Gespräch, um die Spendetauglichkeit festzustellen

**5. BLUTSPENDE**  
Abnahme von ca. 500 ml Vollblut innerhalb weniger Minuten

**6. RUHEPAUSE & VERPFLEGUNG**  
Nach einer Ruhepause Versorgung mit Essen und Getränken

Für deine erste Blutspende solltest du insgesamt etwa eine Stunde einplanen. Dabei dauert die Blutentnahme selbst nur wenige Minuten.

**Urlaub in exotischen Ländern?  
Zu jung? Gerade schwanger?**

Komme ich als Blutspender/-in in Frage? Um deine Gesundheit und die des Empfängers deiner Blutspende sicherzustellen, gibt es ein paar Einschränkungen, von denen du betroffen sein könntest. Informationen dazu findest du unter [www.blutspende.de/spendecheck](http://www.blutspende.de/spendecheck)



## Du bist gefragt.

Du kannst einen Beitrag leisten.

Jeder Dritte in Deutschland wird einmal im Leben auf eine Blutspende angewiesen sein. Trotzdem spenden nur 3 % aller spendefähigen Menschen. Zeit, das zu ändern: Werde jetzt Blutspender/-in!

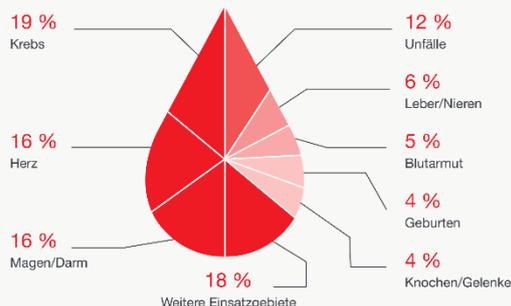
## Wem du hilfst.

So retten Blutspenden Leben.

Täglich werden in Deutschland mehr als 15.000 Blutspenden für Patienten und Unfallopfer benötigt.

Die Blutspendedienste des Roten Kreuzes organisieren deshalb bundesweit Blutspende-Aktionen, um die Versorgung mit Blutprodukten in Deutschland sicherzustellen.

Und das schaffen wir nur gemeinsam mit dir.



HIER HILFT DEIN BLUT



## So einfach ist Leben retten!

Neben dem guten Gefühl, mit deinem Blut Leben retten zu können, hast du auch selbst was davon: Bei jeder Spende durchläufst du einen kleinen persönlichen Gesundheitscheck – mit Blutdruck- und Temperaturmessung, Hb-Bestimmung und einem Arztgespräch.

**SPENDE  
BLUT**   
BEIM ROTEN KREUZ

